



# Plán výchovy a péče Dětské skupiny DOMINO Liberec

Zpracovala: Ing. Radka Pleštilová, DiS.  
Ředitelka Dětské skupiny DOMINO Liberec  
Aktualizace k: 1. 5. 2025

## Časový harmonogram

- 7.00 - zahájení provozu
- 7.00 – 8.30 - příchody dětí, spontánní hra
- 8.30 – 9.00 - hygiena, svačina
- 9.00 – 9.30 - didaktické činnosti řízené
- 9.30 – 11.30 - pobyt venku
- 11.30 – 12.00 - hygiena, oběd
- 12.00 – 12.15 - hygiena, příprava na spánek
- 12.15 – 14.00 - odpolední odpočinek, klidové činnosti
- 14.00 – 14.30 - hygiena, odpolední svačina
- 14.30 – 16.30 - odpolední program, spontánní hry dětí – vyzvedávání dětí
- 16.30 – 17.00 - hygiena, odpolední svačina
- 17.00 – 18.00 - odpolední program, spontánní hry dětí – vyzvedávání dětí
- 18.00 - ukončení provozu

Organizace dne je pouze orientační, pečující osoba si program dne přizpůsobuje aktuálním potřebám dětí. Musí se však bezpodmínečně dbát na hygienické požadavky a individuální zájmy dětí.

Dětem poskytujeme výchovnou péči, zaměřenou na rozvoj schopností dítěte a jeho kulturních a hygienických návyků přiměřených věku dítěte, v souladu s konceptem výchovy a péče o dítě v DS.

Výchovný proces se uskutečňuje po celý den pobytu dětí v DS – tj. při všech činnostech. Dopolnední činnosti probíhají formou plánovaných celků, které na sebe úzce navazují. Využíváme situačních momentů, respektujeme přání, potřeby a zájem dítěte. Usilujeme o to, aby byly děti připravovány neformálně, hravými činnostmi, ve kterých se prolínají všechny okruhy. Rovněž se snažíme zajistit rovnováhu činností řízených, spontánních a relaxačních. Nezastupitelnou roli v předškolním věku má volná hra. Zdánlivě obyčejná, ale z hlediska osvojení prosociálního chování, prosazení vlastní osobnosti, vyhledání místa v komunitě, osvojení různých dovedností a návyků zcela nezastupitelná. Proto jí dáváme velký prostor a snažíme se děti při ní co nejméně vyrušovat. Cíle plníme průběžně již od ranních hodin. Preferujeme metody a formy, které respektují specifika předškolního věku. Podmínky a způsoby zajištění péče v případě přijetí dítěte se specifickými potřebami musí být dopředu domluveny a odsouhlaseny před nástupem. DS neumožňuje docházku dětem s tělesným postižením z technických důvodů.

Obsahy, cíle a metody výchovy a péče v DS jsou podrobně sepsány v Ročním tematickém plánu DS, který je veřejně přístupný v šatnách dětské skupiny DS. Aktuální téma bude vždy na webu DS a též na nástěnkách DS na viditelném místě. Roční tematický plán je vytvořen v souladu s Plánem výchovy a péče DS, která je součástí Ročního tematického plánu DS.

## Roční tematický plán

Září	- Podzim na zahradě, poli a v lese
Říjen	- Voda znamená život
Listopad	- Doma a ve škole
Prosinec	- Zima na horách a dolinách
Leden	- Zimní počasí a živočichové
Únor	- Naše modrá planeta – pevniny a vodstvo
Březen	- Voláme sluníčko
Duben	- Mládátka
Květen	- Dopravní školička
Červen	- Lidé a věci kolem nás

### Spontánní hry

Probíhají od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečující osobou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí. Pečující osoba hru obohacuje novými nápady, ale dbá na to, aby hru nenarušovala.

### Didakticky řízené činnosti

Průřezové řízené činnosti s malou skupinou nebo jednotlivci jsou nabízeny v průběhu ranních a odpoledních her dle volby dětí, hlavní didakticky řízené činnosti s větší skupinou probíhají zpravidla od 9 hodin a v době od 14,30.

### Pohybové aktivity

Děti mají dostatečný prostor pro pohybové vyžití po celý den, tzn. při hře, při pobytu venku. Motivované cvičení zařazujeme každý den, dbáme na správné držení těla, vedeme děti k vytrvalosti a zdatnosti. Děti do cvičení nenutíme, ale snažíme se o jejich motivování k pohybu (cvičení s maňásky, cvičení s dětskou hudbou apod.)

### Výchovná činnost

Výchovná činnost probíhá podle konceptu výchovy a péče a je případně přizpůsobována věku a skladbě aktuálně přítomných dětí. Dáváme důraz na harmonické prostředí, pocit bezpečí a důvěry, respektování individuality dítěte a jeho šťastné prožitky a zážitky. Podporujeme u dětí tvořivost a fantazii.

### Pobyt venku

Pobyt venku je zařazován do programu dle klimatických podmínek v dopoledních i odpoledních hodinách cca dopoledne od 10.00 do 11.30 hodin a v odpoledních hodinách od 14.30 do 17.00 hodin.

Při pobytu venku jsou prováděny řízené i spontánní činnosti, tzn. sezónní činnosti, pohybové činnosti, prvky sportovních her, turistika, poznávací činnosti.

Převážně v zimních měsících jsou do programu zařazovány vycházky.